Комнатные растения в интерьере

1слайд

Цель работы:

узнать о влиянии комнатных растений на здоровье и состояние человека.

Задачи:

Изучить литературу о комнатных растениях.

Изучить свойства комнатных растений.

Проанализировать состав самых распространенных комнатных растений в помещениях

Гипотеза:

Если в интерьере помещения есть комнатные растения, то это делает воздух чище, способствует укреплению здоровья и украшает жизнь людей.

Методы исследования: изучение литературы, анкетирование

2слайд

Актуальность исследования

Данная тема заинтересовала меня, потому что в доме и школе очень много различных растений. И мне стало интересно, какую пользу они приносят и только ли пользу, или же они цветут исключительно для красоты.

Нам всем известно, как плохо чувствует себя человек в душном, неуютном помещении в современных домах, где используются синтетические материалы, бытовая техника и электроника. Электромагнитное излучение, бактерии и высушенный воздух тоже не прибавляют здоровья ни нам, ни нашей коже. Со всеми этими проблемами помогают справиться комнатные растения, однако, не все подряд, а определённые виды.

3 слайд

Анкетирование

Из данных анкеты я выяснила, что ребята очень мало знают о комнатных растениях.

А вдруг среди растений могут быть опасные для здоровья?

В ходе исследования я изучила много специальной литературы, пользовалась материалами Интернета и выяснила, что растения могут влиять не только на психическое и физическое здоровье, но и на атмосферу дома.

4 слайд

Опыт

Воздействие комнатных растений на влажность воздуха

Зимой в квартирах воздух становится сухим, а это вредно не только для растений, но и для человека. Комнатные растения через листья испаряют влагу, тем самым способствуют увлажнению воздуха в домах. Чтобы в этом убедиться я провела опыт.

Опыт №1 «Воздействие комнатных растений на влажность воздуха»

1. Хорошо полила комнатное растение.
2. Одела, полиэтиленовый пакет на цветочный горшок с растением.
3. Закрепила пакет снизу.
4. Стала наблюдать за происходящим.

Результаты опыта: уже на следующий день я увидела капельки воды на внутренней стороне пакета.

Это говорит о том, что комнатные растения испаряют через листья воду, тем самым способствуют увлажнению воздуха в квартире.

5,6,7 слайды

2.2.Растения, обладающие целительными воздействиями

Специалисты, изучающие влияние комнатных растений на здоровье людей, разделили их на три группы – по преобладающему действию на наш организм.

К первой они отнесли растения, выделяющие большое количество фитонцидов. Они уничтожают бактерии, вирусы, микробы и грибки. В эту группу вошли плющ обыкновенный, туя, аукуба японская, алоэ древовидное…

Во вторую группу попали растения с высокой концентрацией эфирных масел в листьях и побегах; эти вещества повышают сопротивляемость организма человека, восстанавливают и поддерживают его иммунитет, кроме того, улучшают сердечную деятельность, обладают успокаивающими, противовоспалительными и другими лечебными свойствами, укрепляют нашу нервную систему и повышают устойчивость к стрессам. Это цитрусовые растения, мирт обыкновенный, розмарин лекарственный, эвкалипт шаровидный, герань душистая, инжир …

Третья группа: ее составили так называемые растительные фильтры. В наших квартирах воздух просто кишит зловредными субстанциями. И чем комфортнее становится обстановка и оборудование наших жилищ, тем больше в нем появляется вредных материалов. Источниками губительных химических соединений являются синтетические материалы и бытовая химия. Ухудшить экологию дома может покупка нового дивана, установка стеклопакета, или подвесного потолка, виниловые обои, клеи, лаки, краски, средства для чистки ковров. Радость от покупки или ремонта может смениться головной болью, тошнотой, аллергией, и повышенной утомляемостью. Иногда воздух внутри помещения загрязнен сильнее наружного в 1,5 – 4 раза! Без мощных растительных фильтров нам никак не обойтись. Американские ученые своими исследованиями выделили самых эффектных борцов с вредной химией – это: хлорофитум хохлатый, плющ, сансевьера трехполосчатая (щучий хвост), фикус Бенджамина, бегония, и другие растения с плотными кожистыми листьями.

Вывод: В наше время во всем мире атмосферный воздух загрязняется вредными веществами, которые влияют на здоровье человека. Воздух в помещениях тоже загрязнен. Улучшить состояние воздуха и сохранить здоровье людям помогут растения.

8 слайд

2.3.Почему это происходит.

Дело в том, что некоторые виды растений способны выделять так называемые фитонциды, которые, проникая через лёгкие в кровь, усиливают защитные свойства организма и улучшают иммунитет. Самые известные и доступные фитонцидные растения – лук и чеснок. Сила их воздействия известна с давних пор. Так, например, чеснок входил в обязательный рацион строителей египетских пирамид, а в Индии во время различных эпидемий носили чесночные амулеты. Во время очередной эпидемии гриппа дети сидели на уроках с амулетами из чеснока на шеи в одной из московских школ. Результат удивил всех. Количество заболевших среди этих школьников было значительно меньше по сравнению с теми классами, где эксперимент не проводился. Но фитонциды непосредственно снижают уровень патогенности воздуха, в окружающем нас воздухе всегда содержится определённое количество различных бактерий и микроорганизмов. Кроме того, на любой поверхности содержится какое-то количество грибов, которые выделяют токсичные продукты. Они могут поглощаться определёнными видами растений. Алоэ - снижает патогенность среды на 30 %. Хлорофитум – за 24 часа способен уничтожить до 80 % патогенной микрофлоры (установлено входе эксперимента). Мирт – снижает заболеваемость ОРВИ у детей. Базилик – хорошо уживается в школе и эффективен для профилактических целей. Эвкалипт в состоянии бороться даже с вирусами гриппа А и Б.

9 слайд

2.4.Влияние аромата растений на психическое здоровье.

Эфирные масла и другие фитоорганические вещества, выделяемые растениями воспринимаемые нами в качестве запахов, в большом количестве содержатся в так

называемых душистых или эфирномасличных растениях. Ароматические вещества эфирных масел, с одной стороны, действуют как типичные биологически активные вещества, а с другой – представляют собой вибрационные элементы на уровне тонкой субстанции и могут оказывать целительное воздействие на внутренние энергетические системы человека и на его ауру. Ещё в древности люди заметили, что они оказывают благоприятное воздействие на организм. Так, запах роз и лаванды, по мнению древних египтян, способствовал восстановлению сил, помогал при переутомлении и повышенной нервозности. Возбуждающие и освежающие растительные благовония на основе этих растений, а также мяты, корицы, гвоздики использовали древние римляне, индусы и многие восточные народы. На сегодняшний день считается установленным фактом, что запах эвкалипта, лавра, пачули снимает чувство усталости и возбуждает нервную систему. Запах листьев пеларгонии душистой помогает при различных неврозах и бессоннице, оптимизирует кровообращение. Аромат мирта улучшает настроение, мяты – устраняет стрессы. Существуют и другие растения, летучие вещества которых благотворно сказываются на организме человека. Давно подмечено, что общение с цветами благоприятно сказывается на психологическом состоянии человека. Все естественные запахи воздействуют непосредственно на лимбическую систему человека, одну из самых в эволюционном плане "старых" областей головного мозга. Напротив, синтетические запахи, которые все чаще используются в настоящее время в парфюмерной промышленности, не обладают никаким энергетическим воздействием. Самыми известными душистыми растениями из тех, что содержатся в комнате, в зимнем саду и на террасе, являются:

- Апельсиновое или лимонное дерево
- Жасмин
- Герани, листья которых обладают запахом
- Гардения
- Мадагаскарский жасмин.

10 слайд

2.5.Растения, которые могут принести вред

Не все цветы полезны.

В период цветения некоторых комнатных растений: гиацинтов, нарциссов, и некоторых других цветов выделяется такое обилие пахучих эфирных масел, что они могут вызвать головные боли, рвоту. Цветы и листья примулы могут вызвать крапивницу на коже человека, склонного к аллергическим реакциям. А иногда аллергию вызывает даже запах цветущей примулы. Таким людям разводить ее дома не рекомендуется. От колючек кактусов на коже нередко появляются болезненные раздражения и даже длительные нарывы. Поэтому, ухаживая за кактусами, лучше надевать кожаные перчатки. Помещение, где находятся душистые цветы, следует чаще проветривать.

Лидирующую позицию в списке смертельно опасных комнатных растений занимает семейство кутровых. Среди них самые любимые и популярные: адениум, плюмерия и олеандр. Всего лишь один попавший в пищу лист олеандра может привести к смерти взрослого человека. Все части этого растения, особенно млечный сок, стебель и семена содержат ядовитые вещества, поэтому надо внимательно следить, чтобы он не попал в глаза, на слизистую оболочку рта и на руки, особенно если на коже есть царапины и ссадины. После ухода за ним следует тщательно вымыть руки с мылом. Молочайные – частые обитатели наших квартир – акалифа, пуансеттия раздражают кожу, их сок может вызвать даже экзему. Все представители молочайных ядовиты, причем по разнообразию ядовитых веществ в млечном соке они занимают первое место среди представителей других растительных семейств.

Вывод: если у вас маленькие дети, а также животные - не держите в доме олеандры, примулы, кактусы, диффенбахию, молочаи.

11 слайд

2.6.Растения с фитонцидными свойствами:

- Увеличивают количество кислорода.

- Повышают содержание отрицательных лёгких ионов. Они положительно влияют на дыхательные процессы, снижают артериальное давление, повышают мышечную силу и выносливость: уменьшается тахикардия и аритмия; служат средством профилактики при дистонии и гипертонии.

- Снижают на 70-80 % число микроорганизмов в воздухе. Хвойные – криптомерия, кипарис, лавр. Для терапевтического эффекта необходимо размещать один экземпляр растений на 1 м3 помещения.

12 слайд

2.7.Самые распространенные растения и их воздействие на человека

Герань гасит ярость, развивает чувство юмора, помогает добиться личного успеха и закалить характер

Бальзамин создает вокруг себя мощный вибрационный поток радости, гармонии и доброжелательности

Кактусы рождают в человеке беспричинный страх, обладают агрессивной энергетикой, развивает в людях терпимость, внутреннюю сдержанность и хладнокровие, Сильные пульсирующие боли, осложнения при инфекционных заболеваниях, воспаления.

Бегония Энергетика бегонии преобразует отрицательную энергию в положительную, главное целебное свойство бегонии её способность нормализовать речевую деятельность

Каланхоэ Растение с теплой легкой и дружественной энергетикой, выводит из организма шлаки и токсины, избавляет от хронических заболеваний, связанных с горлом и дыхательными путями.

Апельсин трансформирует негативную энергию в позитивную, у школьников апельсин устраняет страх перед учебой, помогает наладить правильное дыхание, улучшают работу печени, устраняют спазмы в области головы и шеи.

Молочай Поможет несдержанным и вспыльчивым людям, оказывает определенное укреплении костной ткани, скорейшем выздоровлении при инфекционных заболеваниях дыхательных путей. Влияние на организм, которое выражается в облегчении мышечных болей и судорог,

13 слайд

Заключение

Изучив влияние растений на здоровье человека, я выяснила что мы не всегда продумываем место для определенных растений, а это очень важно. Растения, стоящие не на своих местах могут навредить здоровью. В связи с незнанием свойств растений, и, не зная ядовиты, они или полезны, существует возможность размещения в помещении ядовитого растения, которое отрицательно влияет на здоровье человека. В целом же, растения благоприятно влияют на организм человека, повышая жизненный тонус, преобразовывая отрицательную энергию в положительную, очищая воздух от химически вредных веществ и обогащая его кислородом.